Liefde op latere leeftijd

Zoek de naald in de hooiberg

Steeds meer oudere singles zijn op zoek naar een nieuwe partner. Maar dat valt niet mee. Het kan er hard toegaan op de relatiemarkt en iedereen sleept zijn verleden mee. Overhaastheid en overspannen verwachtingen doen de rest. Met haar boek *Late liefde* probeert Karina De Ruyck, zelf 56, ouderen beter voor te bereiden op de zoektocht naar een nieuwe partner. _ door hilde pauwels, illustraties zaza

Omdat we met zijn allen ouder worden en vaker uit de echt scheiden, zijn er ook steeds meer singles van vijftig en zestig. En velen zijn op zoek naar een nieuwe partner. Late liefde, het kan zeker mooi zijn. Maar de meesten zijn niet zo best voorbereid op hun herintrede op de relatiemarkt, 'een jungle waar het meedogenloos kan toegaan', waarschuwt Karina De Ruyck: 'Avonturiers, profiteurs en emotionele pubers vind je meer dan genoeg. Mannen en vrouwen doen daarbij trouwens niet onder voor elkaar'. De Ruyck weet waarover ze praat. Na het overlijden van haar echtgenoot ging ze zelf via datingbureaus en het internet op zoek naar een nieuwe partner. Ze liep ontgoochelingen op en werd meermaals bedrogen, zoals ze vorig jaar in het boek *Hoera, ik heb een date!* (uitgeverij Aqua Fortis) getuigde. Intussen heeft De Ruyck samen met Christine Vancouillie en Martine Acke het relatiebureau Missinglink opgericht, dat oudere singles een uitweg uit de relatiejungle wil bieden. Haar nieuwste boek heet *Late liefde,* een verzameling waarheidsgetrouwe verhalen over relaties op latere leeftijd.

'Ik ben helemaal geen doemdenker', zegt De Ruyck. 'Ik wil oudere singles alleen wat meer zin voor realiteit bijbrengen in hun zoektocht naar een nieuwe partner. Zo hebben ze meer kans op slagen en lopen minder gevaar om gekwetst te worden. Oudere singles zijn vaak mensen die financieel voldoende armslag hebben, goed opgeleid en mondig zijn en een bepaalde positie in de samenleving hebben. Maar hoe ze op latere leeftijd een nieuwe relatie moeten beginnen, hebben ze niet geleerd. Ze stuntelen even erg als jongeren, zelfs zeer ontwikkelde mensen weten er geen blijf mee. We moeten hen voor een stuk heropvoeden.'

Dat het allemaal zo moeilijk gaat, heeft te maken met wat De Ruyck zeer algemeen 'het kluwen' noemt. Oudere mensen hebben vaak nog een emotionele band met een vroegere partner, of er zijn praktische verplichtingen zoals alimentatiegeld of de zorg voor kinderen uit een vorig